



# COACHING MET PAARDEN

ERVARINGEN KEERPUNTCOACH

KEER  
PUNT  
COACH

# ● COACHING MET PAARDEN

keerpuntcoach.nl

**Ervaringsgericht leren met paarden is niet zweverig, maar wel een bijzondere ervaring. Hieronder een aantal ervaringen.**

“Samen met een groep leidinggevenden hebben we een dag bij Judith en de paarden doorgebracht. Aanleiding was de wens om met elkaar aan de slag te gaan met de onderlinge communicatie, de samenwerking en het persoonlijke en gezamenlijke leiderschap.

Een ieder had de keus om aan de slag te gaan met een eigen of gezamenlijk leerdoel. Judith heeft daar op een geweldige manier invulling aan gegeven. Ze is in staat geweest op heel natuurlijke wijze de coaching en de oefeningen met de paarden ter plekke toe te spitsen op de persoon en wat diegene op dat moment kan helpen. De kracht van Judith zit in het observeren van het gedrag van de paarden ten opzichte van de coachee en dit terug te geven, de coachee te spiegelen. Ze doet dat scherp, helder, zonder oordeel en waar nodig confronterend, maar wel met de ruimte om er als coachee zelf betekenis aan te geven en zelf te bepalen hoe ver je daarin kunt en wilt gaan. Judith

combineert op een mooie wijze haar kennis van de paarden en haar kennis en kunde van coaching.

Judith weet erg goed aan te voelen en te verwoorden wat belangrijke punten zijn in relatie tot het leerdoel van de persoon. Ze heeft mij samen met haar paarden in ieder geval op een confronterende manier, maar zeker niet vervelend, inzicht kunnen geven in mijn gedrag en waar dit vandaan komt.

De informele sfeer bij haar thuis en in de tuin, met fantastische catering en verzorging door haar man, was erg fijn. Judith heeft van de dag een bijzondere dag gemaakt. Ze heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de leerdoelen voor ieder als individu, in ieder geval voor mij persoonlijk, én voor het team en ze heeft een aanzet gegeven tot de gezamenlijke groei als team. Ik heb op deze dag haar professionaliteit en kwaliteit gezien en ervaren, als coachee én als collega-coach. Top!”

**Nicolette Groen**  
*Politie IJsselland*





# COACHING MET PAARDEN

keerpuntcoach.nl

“'Onze paardendag', zo noemen we nu onze trainingsdag. Een training met en voor een groep leidinggevenden van het politieteam in Zwolle. Leidinggevenden uit de uniformdienst (blauw) en van recherche (opsporing). Elke collega had een individuele leervraag benoemd en gemaïld naar Judith onze trainster.

De ontvangst en verzorging: warm en goed. Eerst werden de individuele leervragen in de groep verteld waarna de “persoonlijke “training begon. Een zandbak met een hek en daarin drie paarden, Judith en de “leerling.”

Hoe een paard je kan spiegelen, hoe Judith dit weet te vertalen en te verdiepen aan de hand van jouw leervraag! Ongekend! Wat een openheid, eerlijkheid en vertrouwen kan er ontstaan.

Het resultaat:

Voor mij: meer rust in mijn handelen. Meer vertrouwen in mijn handelen. Waarom: omdat ik beter heb leren 'plaatsen' in persoon, rol en tijd. Voor de groep: bewustwording van elkaar. Weten dat we allemaal 'worstelen'. Weten dat je daarin niet alleen staat. Ook nu, zo'n acht weken later komt

'onze paardendag' regelmatig terug en we gaan er met zijn allen mee verder.

Judith, bedankt voor je persoonlijke begeleiding, verdieping en enthousiasme.”

Henk Deiman  
*Politie IJsselland*

